

Pers-nr:.....

Behandlare:.....

Patient:.....

Som patient förbinder jag mig att:

Medverka till min vårdgivares behandling samt visa mig självomsorg och medkänsla.

Vid försämring av mitt mående kontaktar jag

1. Min Läkare/Behandlare eller Terapeut.....

2. Anhörig:.....

3. Vän:.....

4. Annan viktig person:.....

5. Ring 112

Denna överenskommelse gäller från och med:.....

Underskrift:.....

Du kan vända dig till följande hjälporganisationer för stöd och hjälp!

Om du som patient behöver stöd och hjälp i frågor om avtagande livslust och självmord finns utöver ovan överenskommelse även möjlighet att vända sig till olika telefonjourer eller till Mind.

Här är en lista på några telefonnummer och webbplatser:

Mind

Öppet dygnet runt för samtal och chatt

Telefon: 90101

Hemsida: www.mind.se

Nationella hjälplinjen

Öppet alla dagar kl 13-22

Telefon: 020-22 00 60

Hemsida: www.hjalplinjen.se

Jourhavande medmänniska

Öppet kl 21-06 alla dagar

Telefon 08-702 16 80

Hemsida:

www.jourhavande-medmanniska.com

Röda Korsets telefonjour

Öppet alla dagar kl 15-21

Telefon 0771-900 800

Hemsida: www.redcross.se

Spes

Ett riksförbund för anhöriga och närstående till någon som tagit sitt liv

Telefon: 08-345873

Hemsida: www.spes.se

E-post: info@spes.se.

Jourhavande präst

Öppet alla dagar kl 21-06

Telefon 112 - be att få tala med jourhavande präst

Vårdguiden

Läs mer om hjälp och stöd om du har självmordstankar

Hemsida: www.1177.se/Skane