

Namn..... Pers-nr..... År..... Månad.....

**STÄMNINGSLÄGE/FUNKTIONELL PÅVERKAN**

FÖRHÖJT ↑

- Mani:** kraftig påverkan på livsföringen
- Hypomani:** viss påverkan på livsföringen
- Lindrig:** ingen påverkan på livsföringen

**Normalt stämningläge**

↓ SÄNKT

- Lindrig nedstämdhet:** ingen påverkan på livsföringen
- Måttlig nedstämdhet:** viss påverkan på livsföringen
- Svår nedstämdhet:** kraftig påverkan på livsföringen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

**MINNESSVÅRIGHETER**

SVÅRIGHET ↓

- Normalt minnsfunktion**
- Lindrig:** tillfällig och mild minnesstörning
- Måttlig:** besvärande minnesstörningar
- Svår:** oförmåga att minnas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

**KONCENTRATIONSSVÅRIGHETER**

SVÅRIGHET ↓

- Normalt koncentrationsförmåga**
- Lindrig:** tillfällig koncentrationssvårigheter
- Måttlig:** uppenbara koncentrationssvårigheter
- Svår:** kontinuerliga koncentrationssvårigheter

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

**SÖMNSVÅRIGHETER**

SVÅRIGHET ↓

- Normal:** sömn
- Lindrig:** sömnstörning
- Måttlig:** insomniabesvär, ytlig/orolig sömn
- Svår:** mindre än 2 timmars sömn

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

**SKALA FÖR ÅNGEST/IRRITATION:**

Saknas = 0, Lindrig = 1, Måttlig = 2, Svår = 3  
 Ångest  
 Irritabilitet

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

**MEDICIN:** preparat, styrka, antal per dag

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	